



JO Tour 2019

- Besammlng:** Samstag, 7. September 2019, 09:15 Uhr, Bahnhof Lenk
- Programm:** Samstag:
- Busfahrt auf den Bühlberg
 - Velotour via. Hahnenmoos, Adelboden, nach Elsigentalp – Dauer 3,5 – 4h, coupiertes Gelände (Abfahrt und Aufstiege, Option: letzter Teil mit Luftseilbahn)
 - Im ersten Teil der Tour werden wir uns die Abfahrt erarbeiten ☺ und das Velo stossen
 - Aufenthalt und Übernachtung in Klubhütte Skiclub Frutigen (<https://www.skfrutigen.ch/hütte/>)
- Sonntag:
- Velofahrt bis nach Spiez oder Niedersimmental
 - Unterwegs alternatives Programm
 - Rücktransport mit Zug nach Lenk
- Mitnehmen:** Fahrtüchtiges Velo (nicht zwingend Mountainbike, Sattel/Bremsen eingestellt, gepumpt etc.), Ersatzschlauch (falls vorhanden), Velohelm, Bidon, Lunch für 2 Tage, evtl. Thermosflasche (für Sonntag), Ersatzkleider, Frottiertuch, Toilettenartikel, Sonnen- und Regenschutz, öV-Karte (in Lenk wohnhaft und angemeldete), evtl. Taschenlampe und Taschengeld
- Optional: Schlafsack (es hat Militär-Woldecken, für CHF 12.- kann ein Duvet gemietet werden), Veloschloss (Talstation Luftseilbahn)
- Das Gepäcksmaterial, welches am Samstag bis zur Ankunft bei der Hütte nicht gebraucht wird, kann am Samstag morgen auf dem Bühlberg im Skiclub-Bus abgegeben werden*
- Kosten:** CHF 20 pro JO-Kind Kostenbeteiligung
- Rückkehr:** Sonntag, 8. September 2019, 17:21 Uhr, Bahnhof Lenk
- Begleitung:** 3 JO-Trainer/innen
- Durchführung:** Bei Programmänderung oder Absage informieren wir rechtzeitig per Info-SMS

Anmeldungen nehmen wir gerne bis am Sonntag, 1. September 2019, 18:00 Uhr, entgegen:

Marcel Wampfler, merlo98@hotmail.com, 076 460 00 88
Claudia Trachsel, claudiatra@gmx.ch, 079 775 83 73
Stephan Lempen, stephanlempen@hotmail.com, 079 717 49 26