



JO Lenk Alpin / Snowboard

Saison 2019 / 2020

Ausgangslage



- Die Hauptziele der JO sollen beibehalten werden:
 - Die JO ist eine Breitensportorganisation
 - Die JO ist das Sprungbrett für das nächst höhere Leistungssport-Kader (RLZ, BOSV) in der "Rennsportpyramide" von Swiss Ski
 - Freude am Schneesport und Wettkampf
 - Sport gemeinsam erleben
- Ca. Die Hälfte der angemeldeten JO-Kinder nehmen regelmässig am Training teil

Eintrittsalter



- Eintrittsalter 2. Klasse
- Mit folgenden Bedingungen:
 - Selbständiges Skilift- und Sesselliftfahren
 - Kurzschwinger
 - Parallelschwinger
- Teilnahme an Herbsttraining offen, zu Beginn Wintersaison Probefahren mit Überprüfung der Zulassungskriterien und anschließende Einteilung

Gruppeneinteilung



- Gruppeneinteilung zu Beginn der Wintersaison
- Teilnahme an einem der beiden Probefahren zwingend für Erlangung JO-Status
- Voraussichtlich 2 Renngruppen (Teilnahme Punkterennen oder an mind. 3 Animationsrennen)
- Ca. 2 weitere Gruppen

Programm der Renngruppen



- Regelmässiges Stangentraining / gezieltes Techniktraining
- Nacht-Skitraining im Racing-Center Hublen (evtl. abwechslungsweise mit Mittwochnachmittag-Training)
- Ab Teilnahme 3 Animationsrennen Renngruppe 2 möglich
- Einteilung jedoch zusätzlich aufgrund Leistungsniveau

Programm der Gruppen 3+4



- Abwechslungsreiches Programm (gelegentliches Stangentraining)
- Möglichkeit, an Snowboard- und Alpin-JO teilzunehmen
- Möglichkeit, an Skishow der Skischule (jeden Dienstag im Februar) teilzunehmen mit Demofahren
- Nur Samstag-Trainings (keine Mittwoch-Trainings)

Fragen?

