

JO Lenk Snowboard, Trainingsplan Winter 2019/2020

| Datum | Zeit | Ort, Treffpunkt | Thema | Trainingsgruppe | TrainerInnen | Bemerkungen |
|---------------------|---------------|-----------------|---------------------------|----------------------------|--------------------|---------------|
| Sa., 14. Dez. 2019 | 09:30 - 12:00 | Metschstand | | | Adrian Z., Björn | |
| Fr., 27. Dez. 2019 | 10:00 - 18:00 | | Losverkauf Kuhfladenlotto | Gemäss Einsatzplan | | |
| Sa., 28. Dez. 2019 | 10:00 - 18:00 | | Losverkauf Kuhfladenlotto | Gemäss Einsatzplan | | |
| Sa., 28. Dez. 2019 | 09:15 - 12:00 | Wallegg Tal | | | Claudia, Adrian L. | |
| Sa., 28. Dez. 2019 | 18:00 - 19:00 | Lenk, beim Tipi | Kuhfladenlotto | | | |
| Sa., 4. Jan. 2020 | 09:30 - 12:00 | Metschstand | | | Sami, Adrian Z. | |
| Sa., 11. Jan. 2020 | 09:30 - 12:00 | Wallegg Tal | | | Sami, Claudia | |
| Sa., 18. Jan. 2020 | 09:30 - 12:00 | Wallegg Tal | | | Adrian Z., Björn | |
| Sa., 1. Feb. 2020 | 09:30 - 12:00 | Wallegg Tal | | | Sami, Adrian Z. | |
| Sa., 8. Feb. 2020 | 09:30 - 16:00 | Metsch Tal | BABE Snowboardtag Lenk | | Adrian Z. | |
| Sa., 22. Feb. 2020 | 09:30 - 12:00 | Wallegg Tal | | | Björn, Adrian L. | |
| Mi., 26. Feb. 2020 | 14:00 - 20:00 | offen | Spiel & Spass | Alle JO-ler | | gem. Info-SMS |
| Sa., 29. Feb. 2020 | 09:30 - 12:00 | Wallegg Tal | | | Claudia, Adrian L. | |
| Sa., 7. März 2020 | 09:30 - 12:00 | Wallegg Tal | | | Sami, Björn | |
| Sa., 14. März 2020 | 09:30 - 12:00 | Metschstand | | | Claudia, Adrian Z. | |
| Sa., 28. März 2020 | 09:30 - 12:00 | Metschstand | | | Adrian L., Björn | |
| So., 29. März 2020 | ganztägig | Lenk | Clubrennen SC Lenk | Alle | | |
| Sa., 11. April 2020 | 09:30 - 15:00 | offen | JO-Abschluss | Nordisch, Snowboard, Alpin | | gem. Info-SMS |

Allgemeine Informationen:

Bitte mit dem Thema entsprechenden Material zum Training erscheinen.

Je nach Schnee- und Pistenbedingungen, kann das Trainingsthema durch die eingeteilten Trainer den Verhältnissen entsprechend angepasst werden.

Abkürzungen: SB: Snowboard / BABE: Boarding Association Berne

Wer nicht ins Training kommen kann, meldet sich beim (erstgenannten) Trainer ab. (siehe Liste Adresse Trainer unter [www.skiclub-lenk.ch / Sport / Downloads/Trainingsplan](http://www.skiclub-lenk.ch/Sport/Downloads/Trainingsplan))