

## **Schutzkonzept Skiclub Lenk – JO Nordisch, Snowboard und Alpin**

Dieses Schutzkonzept gilt für die Mitglieder der JO Lenk Nordisch/Snowboard/Alpin, deren Eltern sowie für die Trainerpersonen. Als Basis dient das Schutzkonzept Covid-19 vom Dachverband Swiss-Ski und die Auflagen des Gemeindeführungsorgans für die Benützung der Mehrzweckhalle Dorf durch die Vereine. Es wird zudem auf die übergeordneten Hygiene- und Schutzmassnahmen des Bundesamtes für Gesundheit BAG verwiesen. Für den Schulbetrieb gelten womöglich teils andere Regelungen.

### **Hygiene- und Verhaltensregeln BAG / BASPO / Swiss Olympic**

- Nur symptomfrei in den Trainingsbetrieb
- Abstandhalten (mindestens 1.5 Meter) => Auf Partnerübungen und Stafetten ist möglichst zu verzichten
- Gründlich Hände waschen
- Auch wir verzichten auf das Händeschütteln bei der Begrüssung und Verabschiedung
- Ins Taschentuch oder in die Armebeuge husten und niesen

### **Regelungen bezüglich Mehrzweckhalle**

- Das Training hat nach Möglichkeit auf der Aussensportanlage zu erfolgen
- Die Desinfektion der Mehrzweckhalle erfolgt durch den Verantwortlichen nach dem Training. Für eine einmalige Instruktion ist Hauswart Dominik Klopfenstein zu kontaktieren
- Die Hygiene- und Verhaltensvorschriften gelten auch bei allfälligem Geräteauf- und abbau
- Die Eltern warten nicht im Schulhausgebäude auf ihre Kinder

### **Umziehen / Duschen**

- Nach Möglichkeit ist umgekleidet zum Training zu erscheinen
- Die Duschen stehen nicht zur Verfügung

### **Ballsportarten und Spiele / Gruppentraining**

- Ballsportarten und Spiele sowie Gruppentrainings sind möglichst in beständigen Gruppen auszuführen.

### **Contact Tracing**

- Die Trainerpersonen haben in jedem Training eine lückenlose Präsenzliste zu führen.

### **Lager / mehrtägige Trainings**

- Bei mehrtägigen Trainingskursen müssen alle Athletinnen und Athleten vor dem Eintritt sowie vor dem Austritt mit ihrer Unterschrift bestätigen, dass sie gesund sind und keine krankheitsbedingten Symptome (Fieber/Husten/ Unwohlsein) aufweisen.

Diese Massnahmen gelten bis auf weiteres. Wir danken Ihnen für die Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensvorschriften und wünschen Ihnen weiterhin beste Gesundheit.