

JO Lenk Nordisch
Trainings- und Wettkampfplan Winter 2020/2021

Datum	Zeit	Ort, Treffpunkt	Thema	Trainingsgruppe	TrainerInnen	Bemerkungen
Mi., 06. Jan. 2021	13.30 - 15.30	Nordic Zentrum	klassisch	Rennggruppe	Ruedi	
Fr., 08. Jan. 2021	18.00 - 19.30	Nordic Zentrum	skating	Alle	Simon, Ruedi	mit Stirnlampe!
Mi., 13. Jan. 2021	15.00 - 17.00	Nordic Zentrum	klassisch	Rennggruppe	Simon	Zeit!
Sa., 16. Jan. 2021	13.30 - 15.30	Nordic Zentrum	skating	Alle	Simon, Ruedi	
Mi., 20. Jan. 2021	13.30 - 15.30	Bergstation Leiterli	skating, Abfahrtstraining	Alle	Simon, Sina	Ende: Talstation
Sa., 23. Jan. 2021			kein Training - alle am Mittwoch 20.01.			
Mi., 27. Jan. 2021	13.30 - 15.30	Nordic Zentrum	skating	Rennggruppe	Simon	ev. Leiterli oder Sparenmoos
Sa., 30. Jan. 2021	13.30 - 15.30	Nordic Zentrum	klassisch	Alle	Simon, ?	