

JO Lenk Snowboard, Trainingsplan Winter 2022/2023

Datum	Zeit	Ort, Treffpunkt	Thema	Info	TrainerInnen
Sa, 3. Dez. 2022	09:30 - 12:00	Metschstand			Adrian Z / Adrian L
Sa, 17. Dez. 2022	09:30 - 12:00	Metschstand			Adrian L / Claudia
Mi, 21. Dez. 2022	Ganztägig	SBX Hasler	BUZZ Tour	www.snowboard-babe.ch/events	Adrian Z
Sa, 31. Dez. 2022	09:15 - 12:01	Wallegg Tal			Björn / Claudia
Sa, 07. Jan. 2023	09:30 - 12:00	Metschstand			Adrian L / Björn
Sa, 14. Jan. 2023	09:30 - 12:00	Metschstand			Sami / Adrian L
Sa, 14. Jan. 2023	Ganztägig	SBX Hasler	BUZZ Tour	www.snowboard-babe.ch/events	Adrian Z
So, 15. Jan. 2023	Ganztägig	SBX Hasler	BUZZ Tour	www.snowboard-babe.ch/events	Adrian Z
Sa, 21. Jan. 2023	09:30 - 12:00	Metschstand			Adrian Z / Björn
Sa, 21. Jan. 2023	Ganztägig	Saanenmöser	BABE Snowboard-Tag	Selber anmelden! Infos folgen.	
Mi, 25. Jan. 2023	Ganztägig	SBX Hasler	BUZZ Tour		Adrian Z
Sa, 28. Jan. 2023	09:30 - 12:00	Metschstand			Sami / Adrian L
Sa, 4. Feb. 2023	Ganztägig	Metsch	BABE Snowboard- Tag	Selber anmelden! Infos folgen.	Adrian Z
Sa, 11. Feb. 2023	09:15 - 12:00	Wallegg Tal			Adrian Z / Claudia
Sa, 18. Feb. 2023	09:15 - 12:00	Wallegg Tal			Sami / Björn
Sa, 25. Feb. 2023	09:15 - 12:00	Wallegg Tal			Adrian L / Björn
Sa, 4. Mär. 2023	Ganztägig	Gstaad	Banked Slalom	ALLE! SB-JO Ausflug	ALLE!
Sa, 11. Mär. 2023	09:30 - 12:00	Metschstand			Sami / Claudia
So, 12. Mär. 2023	Ganztägig	SBX Hasler	BUZZ Tour		Adrian Z
Fr, 25. Mär. 2022	09:30 - 12:00	Metschstand			Adrian L / Björn
Sa, 1. Apr. 2023	Ganztägig	Lenk	Clubrennen SC Lenk	ALLE!	ALLE!

Allgemeine Informationen:

Wichtig: Anmeldungen über WhatsApp Chats bis Freitagmittag!

Je nach Schnee- und Pistenbedingungen, kann das Trainingsthema durch die eingeteilten Trainer den Verhältnissen entsprechend angepasst werden.

Abkürzungen: SB: Snowboard / BABE: Boarding Association Berne / SBX Snowboard-Cross

BUZZ Tour sind einfache Rennen für JO-Kids. Bei Fragen Adrian Zbären kontaktieren.